

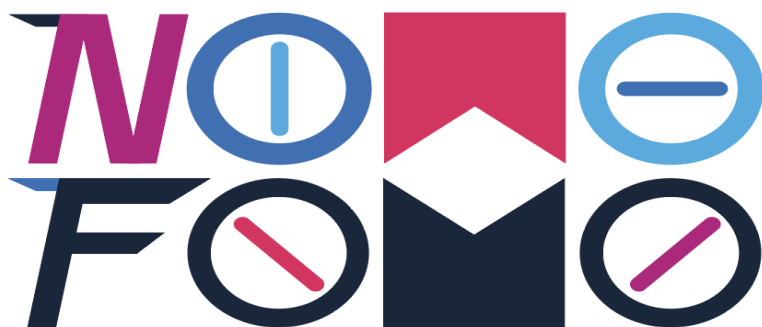


Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



## NOMO FOMO

FOMO & ο Αντίκτυπος των  
Διασημοτήτων και των Επιρροών στο  
Διαδίκτυο  
Πρόσκληση σε Δραστηριότητα



Positive mental health for GEN Z  
NO MOre Fear Of Missing Out



Πρόσκληση σε Δραστηριότητα - FOMO & ο Αντίκτυπος των Διασημοτήτων και των Επιρροών στο Διαδίκτυο

<b>Διαδραστικό θέμα Γραφήματος</b>	FOMO & ο Αντίκτυπος των Διασημοτήτων και των Επιρροών στο Διαδίκτυο		
<b>Τίτλος Δραστηριότητας</b>	Οχι τόσο Διαφορετικοί		
<b>Τύπος πόρου</b>	Πρόσκληση σε Δραστηριότητα		
<b>Φωτογραφία</b>			
<b>Διάρκεια Δραστηριότητας</b>	15 λεπτά	<b>Μαθησιακό αποτέλεσμα</b>	Εξετάστε πώς οι διασημότητες και οι επιρροές των μέσων κοινωνικής δικτύωσης μπορούν να οδηγήσουν τους νέους στο να πιστεύουν ότι ό,τι έχουν δεν είναι αρκετό
<b>Στόχος της δραστηριότητας</b>	<i>Οι νέοι πρέπει να καταλάβουν ότι οι διασημότητες και οι influencers είναι κανονικοί άνθρωποι, με αδυναμίες και ιδιοτροπίες, πρέπει να σταματήσουν να τους βάζουν σε βάθρο. Βλέποντας αυτά τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, βλέπουμε ότι η ζωή τους δεν είναι τέλεια όπως δείχνουν στην κοινωνική ζωή.</i>		



<b>Υλικά που απαιτούνται για τη δραστηριότητα</b>	<i>Το μόνο που χρειάζεστε είναι μερικές φωτογραφίες διασημοτήτων/influencers και μια κασέτα.</i>
<b>Οδηγίες Βήμα-Βήμα</b>	<p>Εξηγήστε την ακόλουθη δραστηριότητα στην ομάδα:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Χωρίστε τους πάντες σε ομάδες και βάλτε κάθε ζευγάρι να στέκεται το ένα απέναντι από το άλλο σε απόσταση 4 μέτρων. (Ένας από αυτούς θα είναι ο εαυτός του και ο άλλος θα επιλέξει μια διασημότητα).</li><li>2. Χρησιμοποιώντας τη Λίστα Ομοιοτήτων και Διαφορών, διαβάστε τα στοιχεία από τη λίστα και κάθε ζεύγος θα πρέπει να απαντήσει.</li><li>3. Με κάθε διαφορά, θα πρέπει να κάνουν ένα βήμα πίσω, και με κάθε ομοιότητα να κάνουν ένα βήμα μπροστά.</li><li>4. Στο τέλος της λίστας, αξιολογήστε πού κατέληξε κάθε ζευγάρι στη γραμμή.</li></ol> <p>Μιλήστε για τα αποτελέσματα – πού κατέληξε κάθε ζευγάρι; Πόσο μακριά ή κοντά κατέληξαν; • Ρωτήστε τους συμμετέχοντες εάν συμφωνούν ότι οι διαφορές δεν είναι τόσο έντονες όσο οι ομοιότητες που ενώνουν τους ανθρώπους. Γιατί ή γιατί όχι?</p>
<b>Πρότυπο</b>	

# NO MORE FOMO

Positive mental health for GEN Z  
NO MORE Fear Of Missing Out



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."  
Project Number: 2020-3-IE01-KA205-082880