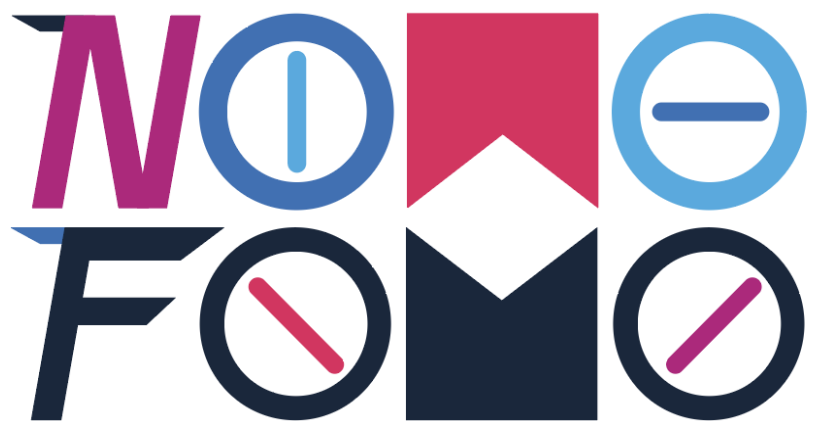





NOMO FOMO

FOMO und digitale Kompetenz

Aufruf zum Handeln Aktivität



Positive mental health for GEN Z
NO MOre Fear Of Missing Out

Interaktive Infografik Thema	FOMO und digitale Kompetenz	
Aktivität Titel	Digitale Alphabetisierung: Die 7-Tage-Herausforderung!	
Art der Ressource	Aufruf zum Handeln Aktivität	
Foto		
Dauer der Aktivität (in Minuten)	<p>10-20 Minuten/7 Tage</p> <p>90 Minuten (für einen F2F-Workshop)</p>	Lernergebnisse <p>Diese Aktivität ist so konzipiert, dass die Lernenden die Möglichkeit haben, die folgenden Kenntnisse, Fähigkeiten und Einstellungen zu entwickeln:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wissen: <ul style="list-style-type: none"> - Praktisches Wissen über die Anwendung von kritischem Denken in Online-Räumen - Praktische Kenntnisse darüber, wie Informationen online und in sozialen Medien gesammelt und präsentiert werden • Fertigkeiten:

			<ul style="list-style-type: none"> - Fähigkeit zur kritischen Analyse von Online-Aktivitäten in den sozialen Medien - Analysieren, wie Menschen dazu neigen, die "Highlights" ihres Lebens online zu posten - Erkennen der Unterschiede zwischen Identität und Online-Identität • Einstellung: <ul style="list-style-type: none"> - Offenheit für die kritische Analyse und Bewertung von Online-Posts, Aktivitäten, Fotos usw.
Ziel der Aktivität	<i>Ziel dieser Aktivität ist es, die Lernenden dabei zu unterstützen, Beiträge in sozialen Medien besser zu verstehen und offen und besser darauf vorbereitet zu sein, kritisch zu analysieren und zu bewerten, was sie online sehen/lesen.</i>		
Erforderliche Materialien für die Aktivität	<p><i>Computer oder Mobiltelefon mit Internetzugang</i></p> <p><i>Die Vorlage</i></p>		
Schritt-für-Schritt-Anleitung	<p>Anleitung zum individuellen Lernen:</p> <p><i>Als junger Mensch nutzen Sie wahrscheinlich soziale Medien in Ihrem Alltag, um mit Menschen in Kontakt zu treten, Informationen zu erhalten, neue Dinge und Ideen zu entdecken usw. Es ist jedoch sehr wichtig zu verstehen, dass die Dinge online nicht immer das sind, was sie zu sein scheinen. Diese Übung wird Ihnen helfen, Online-Inhalte durch ein anderes Prisma zu betrachten und Sie bei der Entwicklung Ihrer digitalen Kompetenzen unterstützen, insbesondere wenn es darum geht,</i></p>		

Geschichten und Artikel, die Sie in sozialen Medien sehen, kritisch zu analysieren.

Nutzen Sie die Vorlage dieser 7-Tage-Challenge, um sich durch diesen Prozess leiten zu lassen.

Fragen Sie sich am Ende der 7 Tage:

- *Wie hat es sich angefühlt, diese Artikel/Geschichten/Videos/Fotos kritisch zu analysieren?*
- *Was habe ich beobachtet? Was habe ich gelernt?*
- *Warum ist es wichtig, nicht alles, was wir in den sozialen Medien sehen, für bare Münze zu nehmen?*
- *Was ist der Unterschied zwischen der Online-Identität und dem Online-Leben einer Person und ihrer wahren Identität und ihrem wahren Leben, wenn es um ihre Profile geht?*
- *Fühle ich mich jetzt eher in der Lage, kritisch zu prüfen, was ich online sehe?*

Diese Aktivität kann als Teil eines F2F-Workshops verwendet werden:

Diese Aktivität kann als Teil eines F2F-Workshops mit mehreren Teilnehmern verwendet werden.

Für eine vollständige Sitzung können Sie wie folgt vorgehen

Schritt 1: *Zeigen Sie das Einführungsvideo und geben Sie eine Einführung in das Thema. (5-10 Min.)*

Schritt 2: *Teilen Sie die Teilnehmer in Gruppen von 4-5 Personen ein und geben Sie ihnen die Vorlage als Handout (5 Min.)*

Schritt 3: *Bitten Sie die Teilnehmer, 2 Herausforderungen pro Gruppe aus der Vorlage auszuwählen und sie anhand der Beispielfragen zu analysieren. Bitten Sie sie, ihre Beobachtungen auf einem Flipchart festzuhalten. (30 Min.)*

Schritt 4: *Präsentation der Ergebnisse (5 Min./pro Gruppe - ca. 20-30 Min. für 4-6 Gruppen)*

Schritt 5: Nachbesprechung (10-15 Min. oder mehr)

Stellen Sie den Teilnehmern am Ende der Aktivität die folgenden Fragen:

War es das erste Mal, dass sie eine Social-Media-Geschichte auf diese Weise analysierten?

Wie haben sie sich dabei gefühlt?

Was sind die wichtigsten Dinge, die sie erkannt haben?

Warum ist es wichtig, Online-Inhalte kritisch zu prüfen und zu analysieren?

	<p><i>Welche Gefahren können entstehen, wenn wir alles, was wir in den sozialen Medien sehen, für bare Münze nehmen?</i></p> <p><i>Nehmen Sie sich Zeit für weitere Fragen und Antworten und für eine Diskussion</i></p>
Vorlage	

Vorlage

Digitale Alphabetisierung: Die 7-Tage-Herausforderung!

Dies ist eine 7-Tage-Herausforderung. Wählen Sie jeden Tag ein Element (gemäß der Spalte auf der linken Seite) und versuchen Sie, es kritisch zu analysieren. Die Fragen sollen Ihnen dabei helfen, aber Sie können auch Ihre eigenen hinzufügen.

Tag 01	Wann wurde dieses Bild aufgenommen?	Warum hat er/sie es gepostet?	Stellt dieses Foto einen Höhepunkt in seinem/ihrer Leben dar?	Ist dieses Bild nach dem, was Sie über Ihren Freund wissen, eine genaue Darstellung seines/ihrer Alltags?	Wie fühlen Sie sich bei diesem Foto?
Von einem Freund gepostetes Foto in den sozialen Medien					
Tag 02	Wer hat es geschrieben? Ist die Quelle glaubwürdig?	Was wird in dem Artikel behauptet?	Glauben Sie, dass er richtig ist?	Führen Sie eine Online-Suche durch. Können Sie diese Nachricht auch anderswo finden? Sind die Quellen verlässlich (große Nachrichtensender, etc.)?	Was denken Sie jetzt über diese Nachricht?
Eine Nachricht, die du in deinem Feed in den sozialen Medien siehst.					

Tag 03	Wer hat sie gepostet? Wer hat sie erstellt?	Warum, glaubst du, wurde sie gepostet?	Ist die Quelle zuverlässig?	Glauben Sie, dass es echt ist?	Können Sie den Inhalt dieses Videos anhand anderer Quellen überprüfen?
Ein Video, das Sie in den sozialen Medien sehen.					
Tag 04	Warum hat er/sie es geteilt?	Wer ist der Urheber des ursprünglichen Beitrags?	Is the source ist die Quelle verlässlich?	Glauben Sie, dass diese Geschichte/dieses Video die persönlichen Ansichten/Meinungen/Gefühle Ihres Freundes/ihrer Freundin widerspiegelt?	Können Sie den Inhalt dieser Geschichte/des Videos anhand anderer Quellen überprüfen?
Eine Geschichte/ein Video, das ein Freund von Ihnen in den sozialen Medien geteilt hat					
Tag 05	Wann wurde dies aufgenommen?	Warum haben Sie es veröffentlicht?	Stellt dieses Foto einen Höhepunkt in Ihrem Leben dar?	Ist dieses Bild eine genaue Darstellung Ihres Alltagslebens?	Wie fühlen Sie sich mit diesem Foto?
Ein Foto, das Sie in sozialen Medien veröffentlicht haben					

Tag 06	Warum haben Sie es geteilt?	Wer ist der Ersteller des ursprünglich en Beitrags?	Haben Sie die Quelle und die Geschichte überprüft, bevor Sie sie geteilt haben?	Spiegelt diese Geschichte/dieses Video Ihre persönlichen Ansichten/Meinungen/Gefühle wider?	Was denken Sie jetzt über diesen Inhalt?
Eine Geschichte/ein Video, das Sie in den sozialen Medien geteilt haben					
Tag 07	Warum, glauben Sie, hat er/sie sie geteilt?	Spiegelt diese Nachricht seine/ihre eigenen Ansichten wider?	Glauben Sie, dass er/sie die Glaubwürdigkeit des Artikels überprüft hat, bevor er/sie ihn veröffentlicht hat?	Wer hat diesen Artikel geschrieben? Wie zuverlässig ist diese Quelle?	Wie würden Sie diese Information nachprüfen?
Eine Nachricht, die ein Freund von Ihnen in den sozialen Medien geteilt hat.					

NO MORE FOMO

Positive mental health for GEN Z
NO MORE Fear Of Missing Out



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."
Project Number: 2020-3-IE01-KA205-082880

