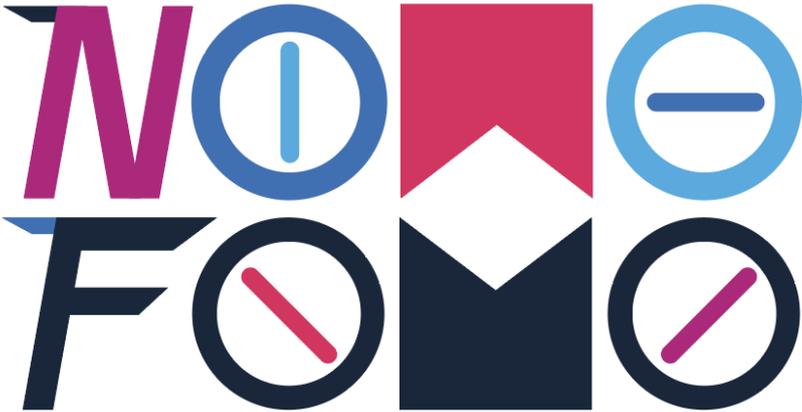


NOMO FOMO

FOMO oder ROMO

Aufruf zum Handeln Aktivität



Positive mental health for GEN Z
NO MOre Fear Of Missing Out



Aufruf zum Handeln - FOMO oder ROMO

<p>Interaktive Infografik Thema</p>	<p>FOMO oder ROMO</p>		
<p>Aktivität Titel</p>	<p>Wie viel FOMO haben Sie?</p>		
<p>Art der ressource</p>	<p>Aufruf zum Handeln Aktivität</p>		
<p>Foto</p>			
<p>Dauer der Aktivität (in Minuten)</p>	<p>30 minuten</p>	<p>Lernergebnis</p>	<p>Menschen zu die Auswirkungen von ROMO auf jungen Menschen nach der COVID-19-Pandemie verstehen.</p>
<p>Ziel der Aktivität</p>	<p><i>Wenn junge Menschen etwas verpassen (Veranstaltungen, Partys, Spiele usw.), kann man sich denken: "Die mögen mich wohl nicht" oder "Die schließen mich aus." Diese Aktivität wird zeigen, dass jeder Angst hat, etwas zu verpassen, denn das ist eine universelle Realität. Jeder verpasst ständig etwas. Es kommt nicht darauf an, was man verpasst (was fast alles ist), sondern was man tut. Auf diese Weise können sie erkennen, wie stark Sie von FOMO betroffen sind.</i></p>		



Erforderliche Materialien für die Aktivität	<p><i>Handys/Computer. Projektor & Bildschirm. Fragen im Text: Informationen zum Spiel</i></p> <p><i>Spiel-Link: Share Link Spiel QR CODE:</i></p>
Schritt-für-Schritt- Anleitung	<p>Erklären Sie der Gruppe die folgende Aktivität:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Zuerst erklären Sie, dass Sie 10 Fragen mit jeweils 4 möglichen Antworten haben. Diese 4 möglichen Antworten haben 4 verschiedene Punkte (5 Punkte, 10 Punkte, 15 Punkte und 20 Punkte).2. Alle müssen ihre Antworten auf die 10 Fragen auswählen, ohne zu wissen, wie viele Punkte jede einzelne Antwort wert ist. Die Fragen werden auf dem Bildschirm angezeigt und jeder hat 10 Sekunden Zeit, die letzte Frage zu beantworten.3. Die Ergebnisse werden also in 4 verschiedene Status eingeteilt: 50 Punkte 55-100 Punkte 100-150 Punkte 150-200 Punkte4. Führen Sie nach den Ergebnissen eine Diskussion über die Ergebnisse.

NOMO FOMO

Positive mental health for GEN Z
NO MOre Fear Of Missing Out



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."
Project Number: 2020-3-IE01-KA205-082880