

# ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΤΕΙΤΕ ΤΙΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΕΙΣ ΣΑΣ



Τα κοινωνικά δίκτυα δεν κοιμούνται ποτέ! Όταν πηγαίνετε για ύπνο, το άλλο ημισφαίριο του κόσμου αναλαμβάνει δράση. Ως αποτέλεσμα, οι ροές ειδήσεων αλλάζουν συνεχώς χάρη στους ρυθμισμένους αλγόριθμους. Μπορεί να ακούγεται περίπλοκο, αλλά υπάρχουν μερικά κόλπα για να επηρεάσετε το περιεχόμενο που σας προσφέρεται.

1

## FACEBOOK: ΛΙΣΤΕΣ ΚΑΙ ΟΜΑΔΕΣ

Μπορείτε να διαχωρίσετε την κοινωνική σας ζωή στο Facebook. Πώς μπορείτε να το κάνετε αυτό; Δημιουργώντας λίστες φίλων. Με αυτόν τον τρόπο μπορείτε να μοιραστείτε πράγματα με κάποιους ανθρώπους και όχι με άλλους. Δεν θέλετε οι συνάδελφοί σας να δουν τις φωτογραφίες της παραμονής των Χριστουγέννων όταν φορούσατε το χαριτωμένο πουλόβερ που έπλεξε η γιαγιά; Αυτή είναι η λύση για εσάς!

1. Από την αρχική σελίδα, επιλέξτε "Λίστες φίλων"
2. Κάντε κλικ στο «Δημιουργία λίστας»
3. Δημιουργήστε ένα όνομα λίστας και, στη συνέχεια, πληκτρολογήστε τα ονόματα των φίλων που θέλετε να συμπεριλάβετε
4. Όταν τελειώσετε, κάντε κλικ στο «Δημιουργία»

Στη συνέχεια, μπορείτε να επιλέξετε να μοιράζετε αναρτήσεις με αυτήν την αποκλειστική λίστα ή με όλους εκτός από τα μέλη της λίστας, απλώς επιλέξτε την από το μενού επιλογέα κοινού κατά τη δημοσίευση!

2

## UNFOLLOW/UNFRIEND

Μια μέρα συνειδητοποιείς ότι οι αναρτήσεις του φίλου σου Γιάννη δεν ανταποκρίνονται σε αυτό που θέλεις να δεις... Μην πανικοβάλλεσαι! Μπορείτε απλά να σταματήσετε να τον ακολουθείτε, θα συνεχίσετε να είστε φίλοι αλλά δεν θα βλέπετε πια τις δημοσιεύσεις του. Μπορείτε να το κάνετε ακόμη και σε μια συγκεκριμένη ανάρτηση! Για να καταργήσετε την παρακολούθηση της ανάρτησης ενός φίλου, εντοπίστε και επιλέξτε το αναπτυσσόμενο βέλος στην ανάρτηση και, στη συνέχεια, επιλέξτε "κατάργηση παρακολούθησης".

## ΕΝΤΟΠΙΣΤΕ ΤΟ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΣΑΣ ΣΤΟ ΤΙΚΤΟΚ

Γνωρίζετε ότι μπορείτε να στοχεύσετε μια συγκεκριμένη περιοχή στη ροή TikTok;

Για να το κάνετε αυτό, συνδεθείτε στον λογαριασμό σας και κάντε κλικ στο κουμπί στην επάνω δεξιά γωνία της οθόνης σας.

Στην ενότητα “Περιεχόμενο και δραστηριότητες”, επιλέξτε “Προτιμήσεις περιεχομένου” και, στη συνέχεια, επιλέξτε τη γλώσσα (π.χ. την περιοχή) από την οποία θέλετε να δείτε περιεχόμενο!

## INSTAGRAM: ΟΡΓΑΝΩΣΤΕ ΤΗ ΡΟΗ ΣΑΣ

Η ροή σας στο Instagram είναι η βιτρίνα του καταστήματός σας και θέλετε να την αναδιατάξετε; Εδώ είναι 5 δωρεάν εφαρμογές που μπορούν να σας βοηθήσουν με αυτήν την εργασία.

1. Later
2. Planoly
3. Plann
4. Preview
5. Unum

Αυτή η εφαρμογή θα σας υποστηρίξει στον σχεδιασμό της ανάρτησής σας και στη διαχείριση των hashtag σας.

Τα περισσότερα από αυτά έχουν μια πληρωμένη έκδοση, αλλά η δωρεάν δοκιμή δίνει μια εξαιρετική επισκόπηση των δυνατοτήτων που προσφέρονται.

Θέμα	Διαχείριση της ροής ειδήσεων σας		
Τίτλος δραστηριότητας	Πώς το Instagram δημιουργεί τη ροή σας		
Τύπος πόρου	Πόρος αυτοβοήθειας	Τύπος μάθησης	Αυτή η δραστηριότητα προωθεί την αυτοκατευθυνόμενη μάθηση. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί για προσωπική χρήση από το άτομο..
Διάρκεια Δραστηριότητας (σε λεπτά)	10 λεπτά για τη δραστηριότητα. 10 λεπτά για να απαντήσετε στις ερωτήσεις αυτοστοχασμού	Μαθησιακό αποτέλεσμα	Κατανόηση για το πώς λειτουργεί ο αλγόριθμος του Instagram για να προσφέρει τη ροή σας.
Στόχος της Δραστηριότητας	Αυτό το σύντομο βίντεο θα εξηγήσει πώς ο αλγόριθμος του Instagram καθορίζει την εμφάνιση της ροής σας. Αναλύει τα 3 χαρακτηριστικά που χρησιμοποιούνται από τον αλγόριθμο για τη δημιουργία μιας προσαρμοσμένης ροής για το προφίλ σας.		
Υλικά που απαιτούνται για τη δραστηριότητα	Η/Υ ή Smartphone + Σύνδεση στο Διαδίκτυο Χαρτί και στυλό για να κρατάτε σημειώσεις.		
Οδηγίες βήμα προς βήμα	Δείτε το παρακάτω βίντεο: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=RIXG4qeAZ2E&amp;ab_channel=NBCNews">https://www.youtube.com/watch?v=RIXG4qeAZ2E&amp;ab_channel=NBCNews</a>  Στη συνέχεια, απαντήστε στις ερωτήσεις που αναφέρονται στο παρακάτω πλαίσιο.		
Ερωτήσεις αυτοστοχασμού	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Τι έχετε μάθει σε αυτή τη δραστηριότητα;</li> <li>• Γνωρίζοντας πώς λειτουργεί, μπορείτε να διαχειριστείτε τη ροή σας, αναφέρετε τρία μέτρα που μπορείτε να εφαρμόσετε για να αλλάξετε τη ροή σας.</li> </ul>		

