

A GERIR AS SUAS NOTÍCIAS



As redes sociais nunca dormem! Quando se vai para a cama, o outro hemisfério do mundo toma o controlo. Como resultado, os seus feeds de notícias estão constantemente a mudar graças aos algoritmos criados pelas plataformas. Pode parecer complicado mas existem alguns truques para influenciar o conteúdo que lhe é oferecido.

1

FACEBOOK: LISTAS E GRUPOS

Podes compartimentar a tua vida social no Facebook. Como podes fazer isto? Criando listas de amigos. Desta forma, podes partilhar as coisas com algumas pessoas e não com outras. Não queres que os teus colegas de trabalho vejam as fotos da véspera de Natal quando estavas a usar a camisola gira que a tua avó tricotou? Esta é a solução para si!

1. A partir da página inicial, seleciona "Listas de amigos".
2. Clica em "Criar Lista".
3. Cria uma lista de nomes e depois digita os nomes dos amigos que deseja incluir
4. Quando terminar, clica em "Criar".

Depois podes optar por partilhar mensagens com esta lista dedicada ou para todos exceto os membros da lista, basta selecioná-la a partir do menu de selecção de audiência ao publicar!

2

INSEGURO/AMIGO

Um dia apercebes-te que as publicações do teu amigo João não correspondem ao que queres ver... Não entres em pânico! Podes simplesmente deixar de o seguir, continuará a ser teu amigo, mas não verás mais as suas publicações.. Até o podes fazer numa determinada publicação! Para deixar de seguir uma publicação de um amigo, localiza e seleciona a seta pendente no post e depois seleciona "deixar de seguir".

LOCALIZE O SEU CONTEÚDO NO TIKTOK

Sabia que pode visar uma região específica na sua alimentação TikTok?

Para o fazer, inicie sessão na sua conta TikTok e clique no botão no canto superior direito do seu ecrã. Na secção "Conteúdo e Actividades", seleccione "Preferências de Conteúdo" e depois escolha a língua (por exemplo, a região) de onde quer ver o conteúdo!

INSTAGRAM: ORGANIZA O TEU FEED DE NOTÍCIAS

O teu feed de notícias do Instagram é a montra da tua loja e queres reorganizá-la? Aqui estão 5 aplicações gratuitas que te podem ajudar com esta tarefa.

1. Mais tarde
2. Planoly
3. Plano
4. Pré-visualização
5. Unum

Estas aplicações irão apoiar-te no planeamento das tuas publicações e na gestão dos teus hashtags. A maioria tem uma versão paga, mas o teste gratuito dá uma grande visão geral das características oferecidas.

Tópico	Gerir as suas notícias		
Título da atividade	Como Instagram constrói ao teu feed de notícias		
Tipo de recurso	Recurso de Auto-Ajuda (SHR)	Tipo de aprendizagem	<i>Esta atividade promove a aprendizagem autodirigida. Pode ser utilizada para uso pessoal pelo indivíduo.</i>
Duração da atividade (em minutos)	<i>10 minutos para a atividade; 10 minutos para responder às perguntas de auto-reflexão</i>	Resultado da aprendizagem	<i>Para compreender como funciona o algoritmo do Instagram para oferecer o teu feed de notícias.</i>
Objectivo da atividade	<i>Este pequeno vídeo irá explicar como o algoritmo do Instagram determina o aspeto do teu feed. Detalha as 3 características utilizadas pelo algoritmo para criares um feed adaptado ao teu perfil.</i>		
Materiais Necessários para a Atividade	<i>PC ou Smartphone + ligação à Internet Papel e caneta para tomar notas</i>		
Instruções passo a passo	<i>Veja o seguinte vídeo: https://www.youtube.com/watch?v=RIXG4qeAZ2E&ab_channel=NBCNews Depois, responde às perguntas listadas na caixa seguinte.</i>		
Perguntas de auto-reflexão	<ul style="list-style-type: none"> • O que é que aprendeste nesta atividade? • Sabendo como funciona, permite-te gerir o teu feed, listar três medidas que podes implementar para alterar a tua alimentação. 		



Co-funded by
the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein." Project Number: 2030-3-IE01-KA205-082880